



DEFINIZIONI DI DOLORE E PERDITA

PERDITA

Perdere qualcosa che una volta ci apparteneva.

LUTTO

Essere privati di qualcosa di molto importante, soprattutto della speranza, della gioia, ecc.

DOLORE

Sofferenza mentale o rimorso per una perdita o una situazione difficile.

COS'È IL DOLORE

Per dolore s'intende la sofferenza del dover abbandonare qualcosa. Si tratta della nostra risposta emotiva ad una perdita e può trattarsi di un processo estremamente intenso e doloroso che incide sulla nostra capacità di affrontare la vita quotidiana. L'intensità del nostro dolore è solitamente correlato al valore che attribuiamo a ciò che abbiamo perduto.

"Ocean Room" Wollongong Town Hall & Community Centre Cnr Crown & Kembla Streets Wollongong
Locked Bag 8821 South Coast Mail Centre NSW 2521 Ph: 4225 7812 Fax: 4225 9620 NRS 133677
email: volunteering@wollongong.nsw.gov.au

Una iniziativa dei Community Services del Comune di Wollongong sovvenzionato dal Department of Family and Community Services del governo australiano, dal Volunteering Australia & dal NSW Department of Ageing Disability & Home Care