

DISPENSA 2



DOLORE IN REAZIONE AD UNA PERDITA

Fisico	Mentale	Emotivo
Shock	Shock	Shock
Pianto	Confusione mentale	Senso di estraneità/irrealtà/stordimento
Irrequietezza	Incapacità di pensare/pianificare	Rabbia
Andamento/portamento alterato	Dare la colpa a sé/altri	Senso di rifiuto
Disturbi del sonno	Colpa	Incredulità
Disturbi gastrointestinali	Incapaci di immaginare un futuro positivo	Senso di vergogna
Abuso di stupefacenti	Perdita dell'autostima	Disperazione
Ritiro in sé stessi	Arrendersi	Perdita della speranza
Attacchi di panico	Evitare gli altri/isolarsi	Sollievo
Disturbi alimentari	Ostilità	Frustrazione
Perdita di routine	Rimorso	Ansia
Perdita di una casa/reddito	Desiderio di vendetta	Tristezza
Perdita delle reti di supporto	Perdita della memoria	Depressione
Soppressione del sistema immunitario	Comportamento ossessivo	Sfiducia
Suscettibilità a infezioni e malattie	Incapacità di sentirsi calmi/tranquilli	Sentirsi abbandonati
Agitazione	Sollievo	Senso di impazzire
		Frustrazione
		Solitudine

"Ocean Room" Wollongong Town Hall & Community Centre Cnr Crown & Kembla Streets Wollongong
Locked Bag 8821 South Coast Mail Centre NSW 2521 Ph: 4225 7812 Fax: 4225 9620 NRS 133677
email: volunteering@wollongong.nsw.gov.au

Una iniziativa dei Community Services del Comune di Wollongong sovvenzionato dal Department of Family and Community Services del governo australiano, dal Volunteering Australia & dal NSW Department of Ageing Disability & Home Care